

## PLAN ZAJĘĆ

TP I	TRENER PERSONALNY I			wrzesień		październik		listopad				grudzień				styczeń	
	LICZBA GODZIN			PRZEDMIOT	19	#	23	#	6	7	20	21	4	5	12	16	
	łącznie	KZ zbiorowe	KI indywidualne														
Elżbieta W.	8	8	0	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)			X						8.50-12.05	4	X	8.50-12.05	4
Renata M.	8	8	0	Biomechanika i fizjologia wysiłku	8.50-12.05	4	8.50-12.05	4									
Renata M.	8	8	0	Metodyka ćwiczeń fitness			12.05-15.20	4			8.50-12.05	4					
Renata M.	8	8	0	Opracowanie indywidualnych programów treningowych	12.05-15.20	4					12.05-15.20	4					
Joanna B.	8	8	0	Trening umiejętności interpersonalnych					12.10-18.45	8	X						
Renata M.	16	16	0	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki						8.50-12.05	4		8.50-12.05	4		8.50-12.05	4
Renata M.	24	24	0	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające						12.10-17.05	6		12.10-17.05	6		12.10-17.05	6

**Zajęcia praktyczne (2 ostatnie przedmioty) odbywają się na obiekcie sportowym: Studio Fitness Master w Rydułtowach, ul. Ofiar Terroru 77**

Na Podstawy przedsiębiorczości nie uczęszczają słuchacze, którzy mieli ten przedmiot na poziomie szkoły średniej. Podstawą zwolnienia jest okazanie świadectwa ukończenia szkoły średniej, gdzie widnieje przedmiot o nazwie dokładnie takiej samej.

Proponujemy wysłać mail na [rybnik@zak.edu.pl](mailto:rybnik@zak.edu.pl) z prośbą o zwolnienie, załączając skan/zdjęcie świadectwa.